



Ritiro spirituale  
- Équipe Notre Dame-  
Settore Puglia A

18 FEBBRAIO 2018

*«DI TE HA SETTE L'ANIMA MIA»*

# Canto iniziale

**Dall'aurora io cerco te**

**fino al tramonto ti chiamo  
ha sete solo di te  
l'anima mia come terra deserta**

**(2 volte)**

*Non mi fermerò un solo istante  
sempre canterò la tua lode  
perché sei il mio Dio  
il mio riparo  
mi proteggerai  
all'ombra delle tue ali.*

**Dall'aurora ...(1 volta)**

*Non mi fermerò un solo istante  
io racconterò le tue opere  
perché sei il mio Dio  
unico bene  
nulla mai potrà  
la notte contro di me.*

**Dall'aurora io cerco te  
fino al tramonto ti chiamo  
ha sete solo di te  
l'anima mia come terra deserta  
ha sete solo di te  
l'anima mia come terra deserta**





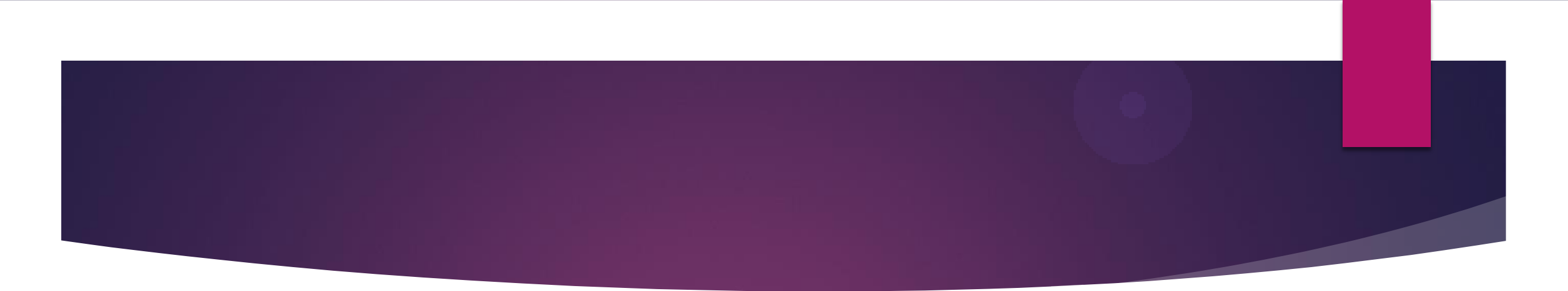
1 antifona

*Per tutta la vita, Signore, voglio  
benedirti,  
nel tuo nome alzerò le mie mani.*

## SALMO 62, 2-9 L'anima assetata del Signore

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, \*  
di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne, \*  
come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato, \*  
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.  
Poiché la tua grazia vale più della vita, \*  
le mie labbra diranno la tua lode.



Così ti benedirò finché io viva, \*  
nel tuo nome alzerò le mie mani.  
Mi sazierò come a lauto convito, \*  
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Nel mio giaciglio di te mi ricordo, \*  
penso a te nelle veglie notturne,  
tu sei stato il mio aiuto; \*  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe \*  
l'anima mia.  
La forza della tua destra \*  
mi sostiene.

Gloria al Padre...

1 antifona

**Per tutta la vita, Signore, voglio benedirti,  
nel tuo nome alzerò le mie mani.**



*Il matrimonio cristiano non è solamente il dono reciproco tra l'uomo e la donna, è anche il dono della coppia a Cristo. Cristo è presente nella coppia (Padre Caffarel)*





*Pregare insieme con i figli una volta al giorno, nei limiti del possibile, perché la famiglia in quanto tale deve un culto a Dio, e perché la preghiera in comune ha una grande potenza.*



*Una coppia di “cercatori di Dio”, nel nostro mondo che non crede più in Dio, che non crede nell’amore, è una “teofania”, una manifestazione di Dio, come lo fu per Mose quel cespuglio del deserto che bruciava e non si consumava.*



*Testimonianza: quando usciamo la sera preghiamo prima di avviarci, in previsione della fatica del ritorno.*



*Che gli sposi, marito e moglie, rinnovino la loro fede in questa alleanza che il Cristo, per la sua presenza, ha realizzato con essi. Che prendano coscienza che il Cristo è desideroso di lodare il Padre attraverso coloro che si mettono al suo servizio. Che ascoltino Cristo insieme... E allora, solamente dopo avere ascoltato e capito, essi possono parlare a Dio, parlargli spontaneamente, esprimergli i loro pensieri e i loro sentimenti con la semplicità di un bambino.*



Se tutt'e le coppie cristiane fossero convinte dell'importanza della preghiera coniugale, se in tutte queste coppie la preghiera coniugale fosse viva, ci sarebbe nel mondo un prodigioso incremento di gioia, di amore e di grazia.



La preghiera non è questione di specialisti. La pratica della preghiera è un lavoro di Dio, un dono di Dio. Ma è anche opera dell'uomo. L'uomo deve collaborare con la sua perseveranza...E' un'arte, come dipingere, come suonare il piano. E come in tutte le arti, non possiamo accontentarci di apprendere solamente la teoria, dobbiamo apprendere dalla pratica



Testimonianza: per noi pregare insieme si riduce ogni sera a recitare il Padre nostro, l'Ave Maria, e il Magnificat. Abbiamo provato inutilmente ad aggiungere una preghiera o a fare un'orazione comune...ma ci arriveremo un giorno.

# Lettura biblica

Mt 6, 1-33

**Guardatevi dal praticare le vostre buone opere davanti agli uomini per essere da loro ammirati, altrimenti non avrete ricompensa presso il Padre vostro che è nei cieli.**

**Quando dunque fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipocriti nelle sinagoghe e nelle strade per essere lodati dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Quando invece tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti segreta; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.**

**Quando pregate, non siate simili agli ipocriti che amano pregare stando ritti nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, per essere visti dagli uomini. In verità vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Tu invece, quando preghi, entra nella tua camera e, chiusa la porta, prega il Padre tuo nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.**

**Pregando poi, non sprecate parole come i pagani, i quali credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno ancor prima che gliele chiediate. Voi dunque pregate così:**

*Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome;  
venga il tuo regno;  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane  
quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri  
debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.*



**Se voi infatti  
perdonerete agli  
uomini le loro colpe,  
il Padre vostro  
celeste perdonerà  
anche a voi; ma se  
voi non perdonerete  
agli uomini,  
neppure il Padre  
vostro perdonerà le  
vostre colpe.**





Incontrarsi quotidianamente con Dio in una preghiera silenziosa

Pregare insieme ogni giorno, marito e moglie in una preghiera coniugale





In verità vi dico: se due di voi sopra la terra si accorderanno per domandare qualunque cosa, il Padre mio che è nei cieli ve la concederà (Mt 18,19)

In ogni cosa rendete grazie; questa infatti è la volontà di Dio in Gesù Cristo verso di voi (1Tes 5, 18)

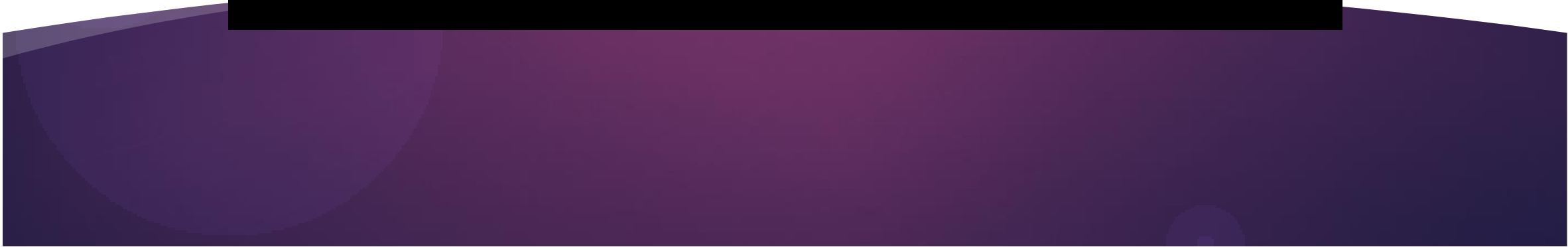
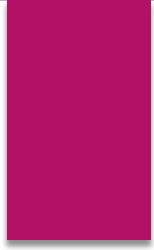


Testimonianza: preghiamo la sera prima di coricarci, recitando la compieta. Questo fa rientrare la nostra preghiera coniugale nella tradizione della chiesa, meno soggetta alle mancanze individuali. Ma ci manca un tempo di silenzio e di orazione.



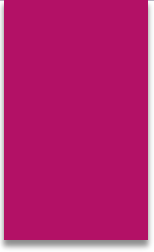
Trasmetti la preghiera alla tua famiglia, trasmettila ai tuoi figli. Insegna loro a pregare. Perché un piccolo che prega è un bambino felice. Una famiglia che prega è una famiglia unita.

L'essenziale della preghiera è la volontà. Voler pregare, questo è pregare.



# Preghiera finale

**Signore, Dio nostro,  
Noi ti benediciamo e ti rendiamo grazie,  
Perché tu ci hai formato  
A tua immagine e somiglianza:  
Uomo e donna, ci hai creati  
E ci inviti a vivere l'uno per l'altro  
Un amore allegro e tonificante.  
Beato sia per il "sì"  
Che ci hai ispirato,  
Per la fiducia e il perdono  
Di cui ci rendi capaci,  
Per la tua presenza che illumina il nostro rapporto  
Nei giorni buoni e cattivi.  
Dio, fedele e generoso,  
Te ne preghiamo:  
Insegnaci ogni giorno**



**Ad impegnarci di nuovo,  
ringiovanisci il nostro amore,  
Rinforzaci nella fedeltà,  
Sia con noi nel momento del dubbio,  
Quando quello che portiamo in noi di migliore  
Rischia di affievolirsi o di crollare:  
Il nostro desiderio di vivere l'uno per l'altro  
e di dare la vita.  
Santissima Trinità, Padre, Figlio e Spirito Santo,  
noi Ti preghiamo per le coppie in difficoltà,  
Per quelli che hanno difficoltà A trovarsi l'uno con l'altro  
E vivere nella fiducia. A tutti gli sposi, a tutte le famiglie,  
Concedi, o Signore,  
I tuoi doni di unità, di fecondità e di fedeltà,  
La Tua gioia per sempre.  
Amen**

**.....BUON LAVORO**